

平成18年度 財団法人草加市体育協会 事業計画書

草加市におけるスポーツを振興し、市民の健康増進と体力の向上を図り、もって健康で明るい草加市民の育成に寄与する。

1. 市民の健康及び体力づくりの推進

(1) 健康・体力づくり教室 (18 種目 56 教室)

教室名	教室数	対象	定員	時期	曜日	時間	回数	会場	参加費
親子リズム教室	2	3歳児と親	30組	春・秋	火	11:00~12:00	8回	記念体育館	4,000円
	2	3歳児と親	30組	春・秋	金	10:00~11:00	8回	草加中学校	4,000円
親子体操教室	3	3歳児と親	60組	春・秋・冬	水	11-12・12-13	8回	市民体育館	4,000円
	3	3歳児と親	60組	春・秋・冬	木	11-12・12-13	8回	記念体育館	4,000円
親子水泳教室	1	4歳児と親	20組	春	金	9:30~11:00	8回	温水プール	4,000円
	2	4~6歳児と親	30組	春・秋	〃	15-16・16-17	8回	温水プール	4,000円
幼児体操教室	3	4歳児	80名	春・秋・冬	火	15-16・16-17	8回	市民体育館	4,000円
	3	4歳児	80名	春・秋・冬	水	15-16・16-17	8回	記念体育館	4,000円
初中級水泳教室	3	女性	60名	春・秋・冬	金	9:00~11:00	10回	温水プール	6,000円
	2	18歳以上	60名	春・秋	金	19:00~21:00	10回	温水プール	6,000円
レディースアクア教室	2	女性	70名	春・秋	火	12-13・13-14	8回	温水プール	4,000円
アクアトレーニング教室	1	18歳以上	40名	春	木	19:00~20:30	8回	温水プール	4,000円
アクアウォーキング教室	1	18歳以上	25名	冬	木	12:00~13:00	6回	温水プール	3,000円
水中健康教室	3	40歳以上女性	25名	春・秋・冬	木	12:30~14:00	8回	温水プール	4,000円
3B体操教室	3	女性	100名	春・秋・冬	水	9:30~11:00	15回	市民体育館	6,000円
シェイプアップ教室	2	女性	30・40名	春	月・火	11:00~13:00	8回	市体・記体	4,000円
体力アップ教室	2	女性	30・40名	秋	月・火	11:00~13:00	8回	市体・記体	4,000円
マタニティ体操教室	3	妊婦	20名	春・秋・冬	土	13:00~15:00	各月3回	記念体育館	各月2,000円
マタニティアクア教室	2	妊婦	12名	春・秋	木	12:00~13:00	8回	温水プール	1回1,000円
気功教室	2	18歳以上	40名	春・秋	木	11:00~13:00	8回	記念体育館	4,000円
ヨガ教室	2	18歳以上	30名	春・秋	月	11:00~13:00	8回	記念体育館	4,000円
健康トレーニング教室	4	18歳以上	15名	春・夏・秋・冬	火	9:00~11:00	8回	市民体育館	4,000円
	4	40歳以上	15名	春・夏・秋・冬	月	13:30~15:00	8回	記念体育館	4,000円
ヘルスアップ水中運動教室	1	40歳以上	30名	秋	土	12:30~14:00	4回	温水プール	1回 500円

(2) キッズクラブの運営

幼児から小学生を対象に、年間を通して継続的に活動するクラブを運営する。

会場	幼児コース(4~6歳児)			小学生コース(1~3年)		
市民体育館	木	15:00~17:00(2部制)	160名	水	16:00~17:00	90名
記念体育館	金	15:00~17:00(2部制)	160名	木	16:00~17:00	90名

(3) 国保ヘルスアップモデル事業

個別健康支援プログラムのウォーキングを中心とした運動実践を指導する。(3ヶ年計画の3年目)

5月~3月(全6回) 9会場

会場	曜日	時間	実施内容
勤労福祉会館	月	10:00~12:00	<実施内容> *体組成計測 *体力測定 *からだを動かそうプログラム ・ストレッチング、リズム体操 ・ウォーキング実践 ・プール実習 ・レクゲーム、ニュースポーツ など *サークル活動へ移行の支援
氷川コミュニティセンター	月	19:00~21:00	
谷塚文化センター	火	19:00~21:00	
保健センター	水	13:30~15:30	
市民体育館 A	木	9:00~11:00	
市民体育館 B	木	19:00~21:00	
勤労福祉会館	金	19:00~21:00	
谷塚文化センター	土	10:00~12:00	
稲荷コミュニティセンター	土	13:30~15:30	

(4) 体力測定等の指導

記念体育館トレーニング室において、体組成計測を中心とした効果的な運動実践指導を通してトレーニング室の利用促進を図り、市民の健康増進・体力向上に役立てる。

(5) 講座・サークル活動等指導者派遣

草加市が開催する事業、体育館利用団体、学校、町会等からの依頼を受けて専門の職員を指導者として派遣する。

- ①草加市が推進する高年者健康づくり事業
- ②児童館・公民館等が開催する事業
- ③年間を通して実施するサークル活動
- ④学校PTA・学年活動、中学校部活動 その他

<種目> 健康体操、エアロビクス、ストレッチング、親子・幼児・小学生体操（レクリエーション）、ウォーキング、水泳、水中体操、トランポリン、テニス、卓球、ラージボール、新体操、陸上競技、バスケットボール、バレーボール、野球、ソフトボール、相撲、柔道、剣道、ユニカール、グラウンドゴルフ、ニュースポーツ（レク種目）、体力測定 など

2. スポーツ教室、市民体育大会、スポーツイベント等の実施

(1) 各種目別スポーツ教室（15種目 36教室）

教室名	教室数	対象	定員	時期	曜日	時間	回数	会場	参加費
ジュニアトランポリン教室	2	小1～6年	40名	春・冬	火	17:30～19:00	8回	市民体育館	4,000円
	1	小1～6年	40名	秋	火	17:30～19:00	8回	記念体育館	4,000円
ジュニア新体操教室	2	小1～6年	40名	春・秋	木	17:30～19:00	8回	市民体育館	4,000円
ジュニア水泳教室	2	小1～3年	30名	春・秋	水	18:00～19:00	8回	温水プール	4,000円
	2	小4～6年	30名	春・秋	金	18:00～19:00	8回	温水プール	4,000円
	2	小1～4年	60名	春・秋	土	15-16・16-17	6回	温水プール	3,000円
ジュニア陸上教室	2	小1～6年	50名	春・秋	土	10:00～12:00	2回	氷川小グランド	1,000円
ジュニアダンス教室	2	小1～中3	30名	春・秋	金	17:30～19:00	8回	記念体育館	4,000円
ジュニア柔道教室	1	小1～6年	30名	春	土	17:30～19:00	3回	記念体育館	1,500円
ジュニア空手道教室	1	小1～6年	20名	春	土	9:30～11:00	3回	中央公民館	1,500円
少林寺拳法教室	1	小学生以上	20名	春	土	15:00～17:00	1回	記念体育館	500円
トランポリン教室	1	18歳以上	15名	春	火	19:00～21:00	4回	市民体育館	2,000円
	1	女性	15名	春	金	11:00～13:00	4回	市民体育館	2,000円
弓道教室	2	18歳以上	15名	春・秋	火金	11-13・19-21	8回	記念体育館	4,000円
上級水泳教室	2	18歳以上	30名	春・秋	金	12:00～14:00	10回	温水プール	6,500円
	3	18歳以上	25名	春・秋・冬	水	19:00～21:00	10回	温水プール	6,500円
テニス教室	1	18歳以上	24名	春	火金	10-11:30・11:30-13	16回	吉町テニスコート	8,500円
	1	18歳以上	24名	秋	火金	10-11:30・11:30-13	15回	そうか公園	9,500円
バウンドテニス教室	1	18歳以上	15名	春	火	9:00～11:00	4回	市民体育館	2,000円
卓球・ラージボール教室	1	中学生以上	40名	秋	火	19:00～21:00	4回	市民体育館	2,000円
卓球教室	3	18歳以上	25名	春・秋・冬	月	11:00～13:00	8回	記念体育館	4,000円
ラージボール教室	2	18歳以上	15名	春・秋	月	13:30～15:00	8回	記念体育館	4,000円

(2) 市民体育大会

大会名	期日	会場
市民水泳大会	9月17日(日)	市民温水プール
市民ロードレース大会	3月21日(祝)	そうか公園・周辺コース

(3) 学校開放校区種目別大会

種目	期日	会場
卓球	11月3日(祝)	市民体育館
バレーボール	11月3日(祝)	記念体育館
ソフトボール	11月3日・23日(祝)	そうか公園

(4) 市民体育祭各種目別大会

主管団体	期日	会場
スポーツ少年団	5月14日	記念体育館
野球連盟	5月～7月	工業団地グラウンド他
新体操連盟	6月18日	記念体育館
弓道連盟	7月	記念体育館
トランポリン協会	7月9日	記念体育館
バドミントン協会	7月23日	記念体育館
サッカー協会	7月～9月	瀬崎グラウンド他
ソフトボール協会	7月～11月	そうか公園他
水泳連盟	8月	草加中学校
青少年相撲振興会	8月	谷塚中学校
ソフトテニス連盟	9月	そうか公園
陸上競技協会	9月10日	そうか公園
グラウンドゴルフ協会	9月17日	そうか公園
剣道連盟	9月23日	記念体育館
卓球連盟	9月24日	市民体育館
テニス協会	10月	そうか公園・吉町他
ゴルフ協会	10月1日	野田市パブリックゴルフ場
少林寺拳法連盟	10月29日	市民体育館
柔道連盟	11月12日	記念体育館
バウンドテニス協会	11月12日	市民体育館
バレーボール協会	11月19日	記念体育館
空手道連盟	11月23日	記念体育館
アスレチック協会	11月26日	市民体育館
バスケットボール協会	2月4日・11日・12日	記念体育館
スキー連盟	3月	未定

(5) ジュニアスポーツ大会

大会名	期日	会場
青少年相撲大会	6月17日(土)	草加中学校
ジュニア新体操競技大会	11月25日(土)	記念体育館
学校対抗相撲大会	12月2日(土)	草加中学校
少年サッカー大会	2月25日(日)	瀬崎グラウンド

(6) 埼玉県南5市スポーツ交歓大会

主催：川口市・草加市・蕨市・鳩ヶ谷市・戸田市
県南5市まちづくり協議会・県南5市体育協会連絡協議会
期日：9月10日(日) 開催市：鳩ヶ谷市

(7) 子ども放課後・週末等活動支援事業 4月～3月の土曜日

小・中学生を対象として、スポーツ・レクリエーションに親しむ機会を増やし各地域で体験の場を提供する事業として「サタスポデー」を開催する。

- ①市民体育館・・・イベント的な種目やドッジボール等の対抗種目(第2土曜日)
- ②記念体育館・・・スポーツ種目の体験やワンポイントレッスン等(年間3回)
- ③学校開放他・・・PTAや地域の要望にあわせた内容(随時)

(8) 草加スポーツフェスティバル 10月 9日(祝)

体育の日に、市民の誰もが気軽にスポーツ・レクリエーションに親しめる事業として、市内の体育施設を中心に体験的事業を実施する。

- ①綾瀬川左岸広場・・・メイン会場、ニュースポーツやレク種目の体験等
- ②市内体育館施設・・・加盟団体によるスポーツ体験や1日教室、各団体発表等

(9) 親子ふれあいスポーツ事業

今様草加宿事業の一環として、親子で楽しくジョギングをしながら心地よい汗を流し、地域の文化や歴史を訪ねることで草加のまちづくりに興味や関心を持たせる事業を開催する。

11月

3. スポーツに関する講演会等の開催

スポーツ講演会

一般市民を対象に講演会を開催し、スポーツの普及・振興に役立てる。

4. 体育・スポーツ指導者の養成と資質の向上

(1) 指導者登録制度

草加市内のスポーツ・レクリエーション指導者を総合的に把握し、市民の要望にあわせて活用できるシステムとして指導者登録を制度化する。

- ①スポーツ・レクリエーション指導者の登録と体育協会事業等での活用
- ②講座・サークル活動、学校部活動等からの依頼に対する指導者の紹介
- ③登録指導者を対象とした研修会の開催や情報交換の促進

(2) スポーツ指導者研修会

加盟団体の指導者、体育指導委員、学校教諭、体協職員等を対象に研修会を開催し、資質向上を図る。

区分	事業名	期 日	内 容
共通科目	AED講習会	4月	自動除細動器操作等
	市民救命員養成講習会	7月	救急法、蘇生法、急病対応等
	テーピング講習会	9月	テーピング実習、傷害の予防等
	上級市民救命員養成講習会	3月	救急法、蘇生法、運搬法、AED等
専門科目	相撲指導者研修会	4月、8月	基本動作や練習方法、安全指導等
	プール安全指導管理講習会	5月	プールの安全対策と着衣泳実習等

(3) 高年者・障害者指導員養成事業

高年者や障害者に対してスポーツ・レクリエーションを専門的に指導するための指導員を養成し、各種事業の展開を図る。

- ①高年者・障害者スポーツボランティアスタッフ養成講習会
- ②身体障害者ディサービス「スポーツ・レクリエーション」
- ③障害者交流センター地域支援促進事業（健康増進教室、交流プログラム）
- ④公認障害者スポーツ指導者養成講習会（初級スポーツ指導員）
- ⑤障害者水泳教室

5. 体育・スポーツ団体及びスポーツ少年団の育成

(1) 各加盟団体の普及活動事業への援助

加盟団体の自主企画による一般市民を交えた講習会・大会等の普及活動事業に対して援助する。

(2) スポーツ少年団の育成

各種目別大会や駅伝等のスポーツ少年団本部事業に対して援助する。

6. 広報誌の発行、その他の広報活動

(1) 『スポーツ草加』の発行

体育協会の活動や事業をPRするため、広報誌やチラシを発行する。

- ①事業等の紹介を目的とした広報誌の発行 6月
- ②事業等の紹介・参加者募集用チラシの発行 8月、12月、3月

(2) ホームページの活用

市内のスポーツ関連情報を幅広く収集し、ホームページを活用して市民へ配信する。

- ①各種事業・イベントの案内、体育施設の利用案内
- ②加盟団体等の事業内容紹介、各種大会要項・結果等

7. スポーツ功労者及び優秀選手の表彰

功労賞、栄光賞、優秀選手賞の授与 3月 3日(土) 記念体育館

8. 草加市体育施設の管理受託に関する事業

平成18年4月1日より指定管理者として次の施設の管理を受託し維持管理を図る。

施設名	所在地
草加市スポーツ健康都市記念体育館	草加市瀬崎町1398番地
草加市民体育館	草加市松江一丁目1番8号
草加市営総合運動場	草加市青柳七丁目70番10号
草加市営吉町グラウンド	草加市吉町四丁目889番地
市民温水プール	草加市柿木町163番地1

9. その他

(1) 理事会、評議員会の開催

- ①理事会 5月、12月、2月
- ②評議員会 5月、2月

(2) 専門委員会の開催 総務・財務・施設・普及・競技・広報委員会

(3) 賛助会員の募集